



Det personlige netværksmøde

Patientinformation

Hensigten med et personligt netværksmøde er, at alle, der er tæt på den kræftramte og som er berørt af sygdoms- og behandlingsforløbet, får den samme grundlæggende viden om og forståelse af sygdommen, behandlingen og hvordan den kan påvirke patienten, hverdagen og livet i familien.

Det hedder et netværksmøde, fordi både patienten, de pårørende og personer fra deres private netværk kan deltage sammen med den læge og de sygeplejersker, der har ansvar for behandlingen samt andre relevante fagpersoner.

Mødet er såvel informerende som baseret på dialog om de spørgsmål, der måtte være. Det vil blive drøftet, hvad der kan være en hjælp for både patienten og de pårørende og hvordan netværket, både det private og det sundhedsfaglige, kan støtte. Mødet bidrager således til åbenhed, skaber fælles viden, letter kommunikationen og informationsmængden for den kræftramte og de pårørende.

Mødet er et tilbud. Det arrangeres af kontaktsygeplejersken i samråd med patient og pårørende. Det foregår på hospitalet i en uhøjtidelig atmosfære og varer ca. 1 time.

Har du spørgsmål, kan du kontakte afdelingen. Telefonnummeret står på dit mødekort.

Venlig hilsen
Personalet, Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital



Hvilke emner kan drøftes på et netværksmøde?

Du og din pårørende bestemmer, hvilke emner vi særligt skal drøfte på mødet, og om der er noget, I ikke ønsker bliver taget op. Mødet og emnerne tilrettelægges ud fra jeres individuelle situation og behov.

Husk at mødet specielt er for at informere og inddrage dit netværk.

Nedenfor er en liste over emner, der kan være relevante:

- Information om sygdommen, behandlings- og kontrol forløbet. Hvordan sygdommen kan påvirke dig.
- Bivirkninger og hvad der kan gøres ved dem
- Hvordan hverdagslivet i familien og det sociale liv kan blive påvirket af sygdom og behandling
 - Inddragelse af familie og dem, der har betydning for jer i hverdagen
 - Hvor finder I støtte og hvilken støtte har I brug for?
 - Arbejde, sygemelding, involvering af arbejdsgiver
 - Muligheder for genoptræning, palliativ team mv.
- Kommunikation med omgivelserne
- Psykiske reaktioner
- At være den/de nærmeste pårørende
- At være barn, familiemedlem, ven, nabo, kollega
- Emner som:
 - træthed, aktivitet, hvile og velvære
 - hårtab
 - hovedpine
 - hukommelse og koncentration
 - ændringer i humør og væremåde
 - ernæring
- Bilkørsel og transport
- Hvordan bruge din egen praktiserende læge og hvem har ansvar under og mellem behandlingerne?
- Støtte og informationsmuligheder fra socialrådgiver, Kræftens Bekæmpelse, hjerneskadekoordinator, Hjernetumorforeningen og din kommune.

Her kan du notere emner, du ønsker/ikke ønsker taget op på dit netværksmøde:

Har du spørgsmål, kan du kontakte afdelingen. Telefonnummeret står på dit mødekort.

NB. Da vi hele tiden arbejder på at udvikle tilbudet og blive dygtigere, så vil vi bede deltagerne i netværksmødet om at give os en tilbagemelding på nogle få spørgsmål. Disse handler om deres oplevelse af at deltage i netværksmødet.

Venlig hilsen
Personalet, Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital.